

Wiosna – 2024

Przedszkole nr 94 „Kraina Słonecznych Marzeń”

Ważne tematy:

- Witaj Wiosno
- Wielkanoc
- Jan Brzechwa „Przyjście wiosny”
- Wiosenne zagadki
- Media w życiu dziecka
- Kącik logopedyczny
- Sensoryczn wiosenne eksperymenty dla przedszkolaków
- Kącik zdrowej kuchni.
- Znajdź różnice
- Uzupełnij sekwencje
- Warto wiedzieć Jak spędzać wartościowy czas z dzieckiem?
- Dzień Ziemi

WIOSNA



21.III.2024

Wiosna jest jedną z czterech pór roku. Według kalendarza zaczyna się 21 marca, a kończy 21 czerwca. Początek wiosny to topnienie ostatniego śniegu na polach i pojawienie się pierwszych kwiatów przebiśniegów. Wiosna wszystko zmienia...codziennie widać, jak na drzewach pojawiają się pączki, nowe liście. W parkach, ogrodach i lasach zieleń trawa i zjawiają się kolorowe i pachnące kwiaty. Ptaki wracają z ciepłych krajów i co rano słysząc melodyjne ćwierkanie. To sprawia, że wiosna jest najpiękniejszą i magiczną porą roku. Promienie słońca świecą coraz mocniej i na dworze jest ciepło i przyjemnie.



# WIELKANOC



Wielkanoc to najstarsze chrześcijańskie święto. Jego data jest ruchoma, gdyż obchodzi się ją w niedzielę po pierwszej wiosennej pełni księżyca (zazwyczaj wypada pomiędzy 22 marcem, a 25 kwietnia). Nazywana jest przez katolików także Wielką Niedzielą lub Zmartwychwstaniem Pańskim, zaś w obrządku prawosławnym nazywa się ją Pascha. Święto Wielkiej Nocy to czas radości oraz wszelkich możliwych zabaw na świeżym wiosennym powietrzu.

## Jak zorganizować Wielkanoc wspólnie z dzieckiem ?

- wspólne świąteczne porządki,
- malowanie jajek,
- pieczenie babki,
- sianie rzeżuchy,
- przystrojenie wielkanocnego koszyka.



Domowe czynności i wspólne pieczenie daje dzieciom dużo frajdy. A dlaczego ?

Dlatego, że dzieci jak nikt inny, potrafią cieszyć się z drobiazków :)





## *Jan Brzechwa* *„Przyjście wiosny”*

Naplotkowała sosna, że już się zbliża wiosna.  
Kret skrzywił się ponuro: „Przyjedzie pewnie furą”.  
Jeź się najeżył srodze: „Raczej na hulajnodze”.  
Wąż syknął: „Ja nie wierzę. Przyjedzie na rowerze”.  
Kos gwizdnął: „Wiem coś o tym. Przyleci samolotem”.  
„Skąd znowu - rzekła sroka - Ja jej nie spuszczam z oka  
I w zeszłym roku, w maju, Widziałam ją w tramwaju”.  
„Nieprawda! Wiosna zwykle Przyjeżdża motocyklem!”  
„A ja wam to dowiodę, Że właśnie samochodem”.  
„Nieprawda, bo w karecie!”  
„W karecie? Cóż pan plecie? Oświadczyć mogę krótko,  
Przyplynie własną łódką”.  
A wiosna przyszło pieszo Już kwiaty z nią się śpieszą,  
Już trawy przed nią rosną I szumią: „Witaj wiosno!”.



## Wiosenne zagadki

Jak ten wiosenny kwiat się nazywa  
Co słowo „pan” w nazwie ukrywa?  
(Tulipan)



Co buduje każdy ptak, by chować pisklęta,  
A tylko kukułka o tym nie pamięta?  
(Gniazdo)

Kto to taki? Przysiadły na topoli.  
Stare gniazdo poznały!  
Dzieciom na powitanie radośnie ?  
(Bociany)



Oto kwiatowa zagadka—myślę, że będzie łatwa.  
Co to za kwiatek, który ma każdy biały płatek?  
Spod śniegu śmiało wychodzi,  
gdy go widzisz to znak, że wiosna nadchodzi?  
(Przebiśnieg)

Te zwierzątka domowe zdołają witki wierzbowe.  
Puchate, białe kuleczki, szukaj ich w czasie wycieczki,  
nad wodą albo w lesie. Wiosna je dla Ciebie przyniesie.  
(Bazie)



Już od rana na niebie mocno świeci  
i rumieni twarze dzieci,  
Wiosenną pogodę gwarantuje,  
Dzięki niemu każdy lepiej się czuje! Co to? (Słońce)

Nie ma lepszej lotniczki, ogon niczym nożyczki,  
Lepi gniazdo pod strzechą, jest dla ludzi pociechą,  
W powietrzu toczy kółka – kto to taki?  
(Jaskółka)



Co to jest?  
Przychodzi tuż po zimie, z pewnością znasz jej imię.  
Kroczy dumnie wśród zieleni, za jej sprawą świat się zmienia! (Wiosna)

Chociaż to miesiąc długi,  
to najkrócej się nazywa  
i co roku tym się chlubi,  
że zielenią świat okrywa.  
(Maj)





## MEDIA W ŻYCIU DZIECKA



Współczesne dzieci bardzo szybko zapoznają się z urządzeniami elektronicznymi m.in. komputerem, tabletem czy smartfonem. To, że istnieje świat elektroniczny jest dla nich naturalne i bez niego nie wyobrażają sobie dnia codziennego. Bardzo często dziecko zanim nauczy się pisać i czytać potrafi już bezbłędnie i samodzielnie poruszać się po świecie wirtualnym - wyszukiwać gry w Internecie, posługiwać się telefonem komórkowym i obsługiwać tablet. Robią to z łatwością, która nie przychodzi dorosłym. Media elektroniczne niosą ze sobą wiele korzyści, ale również i zagrożeń. W niezaprzeczalny sposób wpływają na rozwój dziecka. Mogą pomagać w nim, ale gdy korzystanie z nich jest nieumiarkowane mogą również ten rozwój zaburzać.



### Zmiany w rozwoju dziecka pod wpływem nadmiernego korzystania z elektroniki:

- opóźnienie rozwoju mowy,
- brak umiejętności zapamiętywania,
- słabo wykształcona zdolność wysiłku intelektualnego,
- brak umiejętności czytania ze zrozumieniem,
- utożsamianie rzeczywistości z obrazami ekranowymi,
- opóźnienie rozwoju emocjonalnego,
- nadmierna drażliwość,
- oczekiwanie natychmiastowego zaspokojenia swych potrzeb,
- negatywne nastawienie do rzeczywistości,
- egoizm, empatia,
- pogorszenie wzroku,
- zwyrodnienia kręgosłupa.





# Kącik logopedyczny

**Wieszka**

## BZYCZĄCA GIMNASTYKA BUZI I JEZYKA

**WYSPISY**

**START**

1. Zabzycz jak pszczółka (bzzz).

2. Uśmiechnij się szeroko – z widocznymi zębami.

3. Zrób śmieszny minę.

4. Połącz językiem zęby na dole.

5. Dmuchań na kawałek papieru.

6. Schowaj język za dolnymi zębami.

7. Powiedz „aaa” i zbliż zęby do siebie.

8. Ziewnij.

9. „Pozamiataj” językiem „podłogę” w buzi.

10. Wymyśl sam ćwiczenie języka.

11. Uśmiechaj się przez trzy sekundy, pokazując zęby.

12. Wyszczerrz groźnie zęby.

13. Dzwon jak dzwon (dzyń, dzyń).

14. Przeskocz dwa pola.

15. Myj językiem dolne zęby od środka.

16. Wymyśl sam ćwiczenie ust.

17. Tracisz kolejkę.

18. Cykaj jak świerszcz (ccc).

19. Cofnij się o jedno pole.

20. Zasyzcz jak wąż (sss).

**MEJA**



# SENSORYCZNE WIOSENNE EKSPERYMENTY DLA PRZEDSZKOLAKÓW



## TECZA Z CUKIERKÓW

*Składniki:* biały talerz, kolorowe cukierki z lukrową skorupką, odrobina ciepłej wody.

*Wykonanie:* cukierki układamy na krawędziach talerza tak, aby tworzyły koło. Całość zalewamy wodą i czekamy, jak kolorowa woda spłynie do środka talerza.



## LAWA W SZKLE

*Składniki:* szklany wazon, szklanka, olej, barwnik spożywczy, tabletkę musującą.

*Wykonanie:* do szklanki wlewamy wodę, zabarwiamy ją barwnikiem. Następnie do wazonu wlewamy kolejno olej, zabarwioną wcześniej wodę, a kiedy kolorowy płyn opadnie na dno, wrzucamy tabletkę musującą. Woda będzie wówczas przemieszczać się w górę naczynia, a olej wypełni kolorowe kuleczki.



## MIESZANIE KOLORÓW

*Składniki:* kilka słoików, oliwa, barwniki do żywności, woda.

*Wykonanie:* do każdego słoika wlewamy wodę (do połowy), zabarwiamy ją jednym kolorem. Następnie uzupełniamy pozostałą przestrzeń oliwą, dodajemy drugi barwnik spożywczy. Słoiki zakręcamy i potrząsamy nimi – wówczas kolory się mieszają. Gdy przestajemy potrząsać, barwniki wracają na swoje miejsce.



## Kącik zdrowej kuchni



### Frytki z batatów

Większość dzieciaków przepada za frytkami z ketchupem. Niestety, gotowe lub mrożone frytki są pełne tłuszczu i pustych kalorii. Zamiast tego rób własne domowe frytki. Wykorzystaj słodkie ziemniaki (bataty), które są źródłem witamin A i C. Wystarczy pokroić je w słupki, skropić oliwą z oliwek i dodać trochę przypraw (słodkiej papryki, oregano, czosnku). Po ok. 30 minutach w piekarniku frytki są gotowe.



### Chipsy z jarmużu



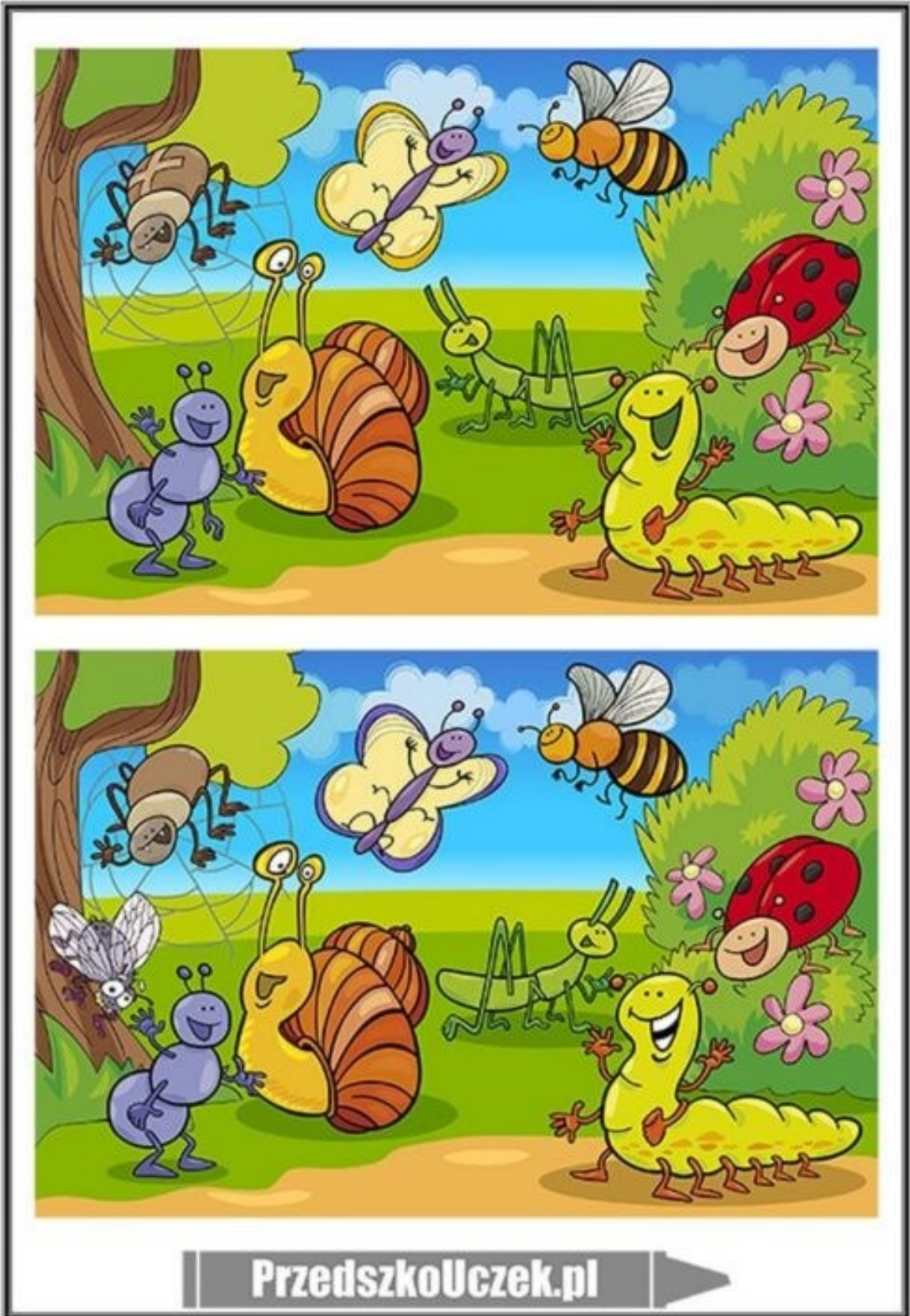
Czy chipsy mogą być zdrowe? Jeśli przygotujesz je z jarmużu – tak. Zielone liście są źródłem witaminy A, C, a także wapnia i antyoksydantów. Twoje dziecko na pewno będzie zafascynowane zielonymi chipsami, dlatego wykorzystaj jego ciekawość, by przemycić warzywa. Jarmuż należy umyć, podzielić na mniejsze kawałki, skropić oliwą i posypać przyprawami. Po ok. 20 minutach w piekarniku otrzymasz chrupiącą przekąskę pełną witamin.

**SMACZNEGO!**



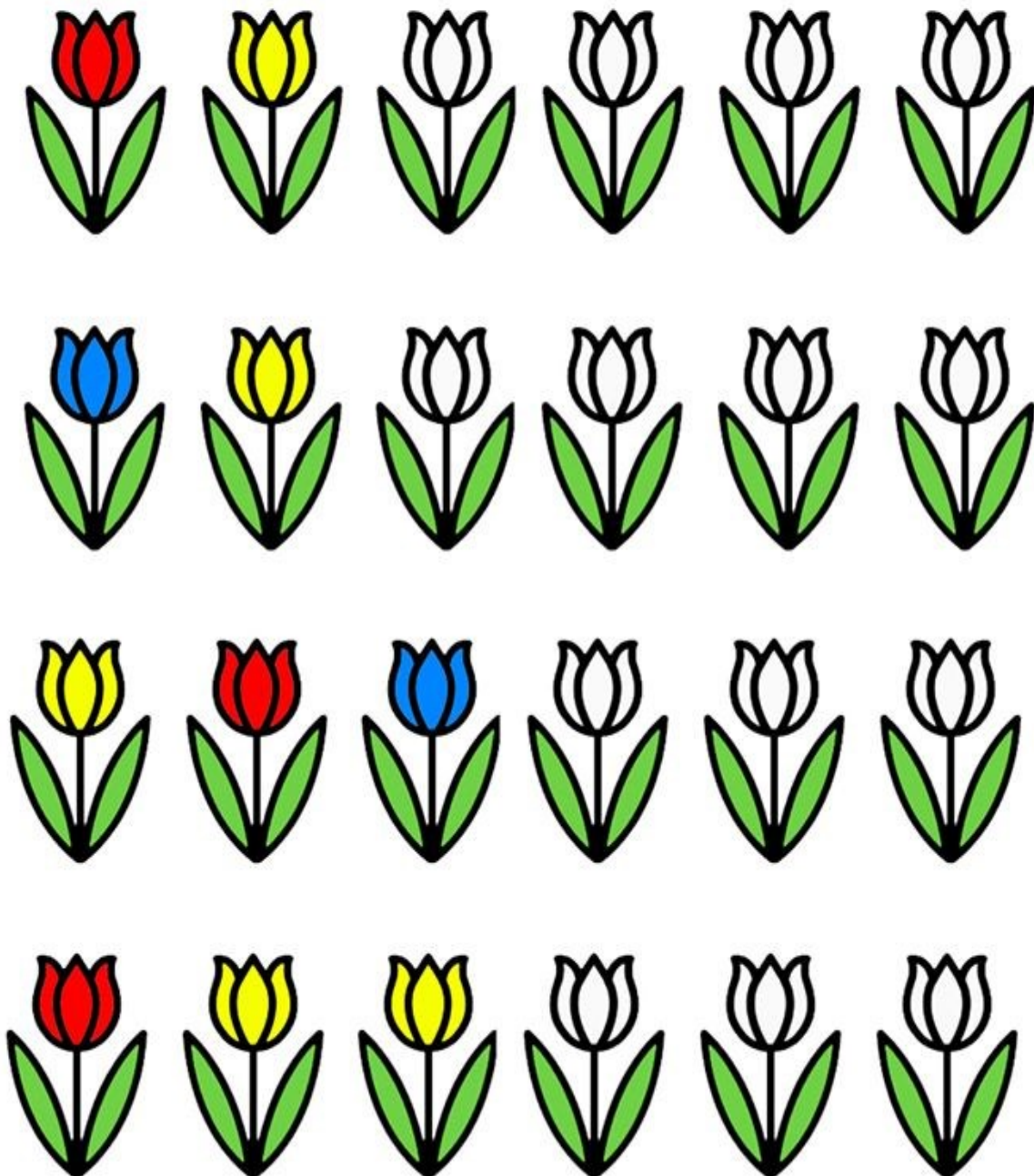


# Znajdź różnice



PrzedszkoUczek.pl

Uzupełnij sekwencje tulipanów kolorując je odpowiednim kolorem kredki lub farby.



*Oto proste propozycje, w co pobawić się z dzieckiem,  
pamiętajmy, aby to ono mogło pokierować zabawą:*



1. Zrobimy domowy teatrzyk
2. Wymyślimy własne ćwiczenia gimnastyczne
3. Wykonamy domowy tor przeszkód
4. Zagramy na kuchennych naczyniach
5. Ulepimy razem pierogi
6. Pójdziemy na spacer
7. Będziemy wypatrywać razem oznak wiosny
8. Nauczymy się wspólnie piosenki, wierszyka
9. Zbudujemy wielki zamek z klocków
10. Upieczemy domowy chlebek
11. Pobawimy się w chowanego
12. Zorganizujemy piknik na dywanie
13. Zabawa w ciepło-zimno
14. Będziemy pielęgnować razem rośliny, choćby narcyza w doniczce
15. Polepimy z masy solnej
16. Będziemy wielkanocnie szukać jajeczek
17. Zorganizujemy seans kinowy przed telewizorem
18. Będziemy obserwować ptaki
19. Zrobimy przegląd zabawek i generalny porządek w pokojach dzieci
20. Namalujemy panią wiosnę – każdy wg swojego pomysłu
21. Pobawimy się plastycznie, tworząc wycinanki, wyklejanki i wydzieranki
22. Będziemy puszczając bańki mydlane



***Samych dobrych chwil!***

22 kwietnia



Światowy Dzień Ziemi










Dzień Ziemi to coroczne wydarzenie obchodzone od 1970 roku, które odbywa się 22 kwietnia i ma na celu szerzenie wiedzy na temat ochrony środowiska i ekologii.

Polska dołączyła do obchodów Dnia Ziemi w 1990. Tego dnia organizowane są różne akcje, które mają za zadanie zachęcać ludzi do wzięcia odpowiedzialności za naszą planetę.



## A TY, CO MOŻESZ ZROBIĆ DLA SWOJEJ PLANETY?



-  Oszczędzaj wodę!
-  Nie marnuj jedzenia!
-  Oszczędzaj papier!
-  Dbaj o rośliny i zwierzęta!
-  Używaj wielorazowych opakowań!
-  Oszczędzaj energię!
-  Korzystaj z ekologicznego transportu!



Przedszkole nr 94  
"Kraina Słonecznych Marzeń"  
ul. Smoleńska 64  
03-526 Warszawa  
tel. (22)679-91-94



Redakcja  
Anna Podlewska-Troć